דפי מידע למטופל ניתוח החלפת מפרק ירך או ברך

ד"ר עמרי לובובסקי
אורתופד מומחה ומנתח החלפות מפרקי ברך וירך
מנהל המחלקה האורתופדית, בית החולים ברזילי
טל: 077-2104098 | נייד: 054-3491117 | פקס: 153-772104098
ת.ד. 5511 אשקלון | ד"ר עמרי לובובסקי www.drlubovsky.co.il

יוצאים לדרך!

הניתוח אותו אתם אמורים לעבור מוביל לשיפור משמעותי באיכות החיים. לרוב האלטרנטיבה הניתוחית היא לא הבחירה הראשונה ובד"כ הדרך עד ההחלטה לצאת לדרך קשה ורצופה בכאבים.

החלטתם לעובר את הניתוח, זו החלטה טובה ואיכות החיים שלכם עומדת להשתפר. זה לא יהיה קל, מחכה לכם הליך שיקום ארוך, אבל בסופו תוכלו לחזור ולעשות דברים שכבר מזמן הפסקתם לעשות ואולי אפילו הספקתם לשכוח.

חשוב!

אני ממליץ לכם להבין לעומק את ההליך אותו אתם עומדים לעבור שכן הבנת התהליך משפרת משמעותית את סיכויי הצלחת הניתוח ומקצרת את הליך השיקום

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

רשימת תאריכים חשובים לפני הניתוח

אתם עומדים לעבור ניתוח להחלפת מפרק, בדף זה תוכלו לרכז את כל התאריכים החשובים לפני ואחרי הניתוח

	תאריך	מקום
פגישת ייעוץ עם ד"ר לובובסקי וקבלת תיק ניתוח		
שיחה עם מתאמת הניתוחים תיאום מועד הניתוח (שירה)		
פגישה עם רופא משפחה על מנת לבצע בדיקות לקראת הניתוח		
פגישת טרום אשפוז בבית החולים, כולל בדיקת מרדים		
צום מוחלט – 8 שעות לפני הניתוח		
מועד האשפוז יש להגיע לבית החולים כשעתיים לפני הניתוח		
הוצאת תפרים בקהילה על ידי אחות		
מעקב ראשון לאחר ניתוח אצל ד"ר לובובסקי		

בימים שלאחר הניתוח מתעוררות שאלות, תוכלו למצוא את האינפורמציה באתר האינטרנט שלי, במידת הצורך ניתן ליצור קשר עם המרפאה. יש להגיע למעקב לאחר הניתוח עם צילום עדכני במנח AP וצילומי AXIAL של המפרק המנותח

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

רגע לפני שיצאים לדרך הכנו לכם רשימה עם כל התאריכים החשובים. שימרו/הדפיסו אותה, כתבו את המועדים שנקבעו לכם וכך תדעו בדיוק מה מצפה לכם ומתי

פגישה עם הרופא המנתח בה תבחנו את האלטרנטיבות העומדות בפניכם

במידה ותבחרו באופציה הניתוחית, יש לתאם את מועדו מול שירה מתאמת הניתוחים 050-8181179

קבלת מייל/ווטסאפ עם כל המידע לגבי הניתוח. תשובות לשאלות נפוצות ניתן למצוא באתר שלי ובערוץ היוטיוב

יום הניתוח, יש להגיע לבית החולים כשעתיים לפני הניתוח, לאחר צום של 8 שעות.

פגישת טרום ניתוח בבית החולים בו יבוצע הניתוח, הפגישה כוללת פגישה עם המרדים (יש להביא את כל הבדיקות)

קביעת תור אצל רופא המשפחה על מנת לקבל סיכום מצב רפואי ולבצע את כל הבדיקות הנדרשות

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

ההודעה אותה תקבלו
מהמרפאה תראה ככה.
שימו לב שההודעה מכילה
בתוכה לינקים לסרטונים
ומידע רב אותו אני ממליץ
לכם לקרוא בנחת בבית
לפני יום הניתוח

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

מה להביא לבית החולים

- ☑ תעודת זהות
- ☑ טופס 17 מקופת חולים לאומית /מאוחדת, או התחייבות מחברת הביטוח לכל מרכיבי הניתוח (אשפוז, שתלים ושכר מנתח) יש להעביר את ההתחייבות בפקס/מייל למתאמת הניתוחים ולהביא אותו ביום הניתוח.
  קופת חולים כללית / קופת חולים מכבי – הטפסים מוגשים ישירות דרכנו.
- ☑ תיק הבדיקות שקיבלת במרפאה של ד"ר לובובסקי
- ☑ תרופות אותם אתם נוטלים באופו קבוע, באריזתן המקורית.
- ☑ כלי רחצה, נעלי בית, נעלים סגורות והלבשה תחתונה.
- ☑ הליכון שני גלגלים (מיד שרה או מעזר מציון).
- ☑ במידה והינך נוטל/ת כדורים מדללי דם יש להפסיק נטילתם כ-10 ימים לפני מועד הניתוח, תוך התייעצות עם הרופא המטפל והצוות המנתח.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

יום האישפוז

יש להגיע לבית החולים כשעתיים לפני הניתוח על פי הזימון שתקבלו לאחר סידורי הקבלה במשרד בית החולים, תתקבל(י) בחדר הניתוח ע"י אחות קבלה שתבין את התיק הרפואי שלך. האחות תבדוק חום, דופק ולחץ דם ותוודא שהנך מוכן(ה) לניתוח. חשוב שתדווח(י) לו על התרופות שאת(ה) נוטל(ת) ועל רגישויות ואלרגיות מהן הנך סובל(ת).

חשוב לזכור!

מידע מחולה אחר, גם כשמדובר בניתוח דומה, אינו מדויק, ועלול לבלבל. אם הינך מוטרד- בקש/י מהרופא או מהאחות שישוחחו אתך.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

חשוב מאוד להגיע לבית החולים עם תוצאות כל הבדיקות שעברתם ומכתב מהרופא המטפל. את רשימת הבדיקות קיבלתם במייל/ ווטסאפ מהמרפאה. ניתן למצוא את הרשימה גם באתר האינטרנט שלי

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

רגישות לתרופות

לפני תחילת הניתוח תינתן
אנטיביוטיקה מניעתית תוך ורידית.
Cefamezin. מקובל לתת
יש לוודא מול רופא המשפחה שאין
רגישות ידועה לאנטיביוטיקה זו.
בנוסף, יש לעדכן את צוות בית
החולים במידה וידוע על רגישות
לתרופות כולשהן

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

טרום ניתוח

- ✅ עליך להישאר בצום מאוכל ושתייה 8 שעות טרם הניתוח.
- ✅ יש להתרחץ עם סבון אנטיספטי נוזלי (רצוי, לאחר יציאת מעיים)
- ✅ להסיר לק מהציפורניים (ניתן להשאיר אקריל, למעט אצבע אחת)
- ✅ להסיר תכשיטים, איפור, שיניים תותבות, עדשות מגע, פאה נוברית וכו' .
- ✅ רצוי לא להגיע עם דברי ערך לבית החולים.
- ✅ מומלץ להפחית בעישון או להימנע בימים שלפני הניתוח

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

הניתוח עורך כשעה אך השהות
בחדר הניתוח ארוכה יותר בשל הליך
ההרדמה לפני הניתוח ולאחריו. מיד
לאחר הניתוח תקבלו תרופות נוגדות
כאב ותעברו לחדר התאוששות שם
ידאג הצוות לנטר את לחץ הדם
והדופק ולאחר שיתקבל אישור
המרדים תועברו למחלקה.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

חשוב!

אני ממליץ לכם להביו לעומק
את ההליך אותו אתם עומדים
לעבור שכן הבנת התהליך
משפרת משמעותית את סיכויי
הצלחת הניתוח ומקצרת את
הליך השיקום

יוצאים לדרך!

הניתוח אותו אתם אמורים לעבור מוביל
לשיפור משמעותי באיכות החיים.
האלטרנטיבה הניתוחית היא אף פעם לא
הבחירה הראשונה ואני יודע שהדרך לכאן
הייתה קשה ומלאה בכאבים אבל החלטתם
לעובר את הניתוח, זו החלטה טובה ואיכות
החיים שלכם עומדת להשתפר בצורה
משמעותית. זה לא יהיה קל, מחכה לכם
הליך שיקום ארוך, אבל בסופו תוכלו לחזור
ולעשות דברים שכבר מזמן הפסקתם
לעשות ואולי אפילו הספקתם לשכוח.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

במחלקה לאחר הניתוח

הינך חוזר למחלקה לאחר שהייה בהתאוששות, אחות מחלקת האשפוז תקבל אותך למחלקה, כשתתעורר תשים לב שיש לך עירוי נוזלים לווריד, דרכו תקבל אנטיביוטיקה מניעתית, נוזלים ומנות דם בהתאם לצורך בכך.
הפצע הניתוחי מכוסה בחבישה אטומה שאיתה ניתן להתרחץ ללא הגבלה מיד לאחר הניתוח.
תקבל את משככי הכאב שרשומים לך לאחר הניתוח. ניתן להזיז את הרגל המנותחת ללא חשש. ניתן להרטיב את הפה ובהמשך ניתן להתחיל לשתות על-פי הנחיית האחות.

מניעת קרישי דם

למניעת קרישי דם בגפיים תקבלו זריקה יומית ל- 4 שבועות לאחר הניתוח, ובימה הראשונה תחובר למכשיר מכני אליו מחוברים שרוולים המוצמדים לשוקיים. ככל שתתניידו מוקדם יותר הסיכון לקרישי דם פוחת.

תרגילי נשימה

בתום הניתוח תקבלו מתקן לתרגול נשימה, תרגול נכון ימנע סיבוכים ודלקת ריאות. הקפד על ביצוע התרגילים וכך תסייע בזירוז החלמתך.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

לאחר הניתוח

המטרה לקום מהמיטה
ולהתחיל ללכת מיד
בשהשפעת ההרדמה פגה.
הירידה הראשונה מהמיטה
בהדרכת צוות פיזיוטרפיה.

בימים הבאים

- ☑ ניתן להתרחץ ללא הגבלה כבר ביום שלאחר הניתוח. התחבושת אטומה למים ומסוגלת לספוג דימום קל שצפוי מהפצע הניתוחי לאחר הניתוח (במידה ורופפת ניתן להסירה).
- ☑ יש לשטוף את הפצע הניתוחי במים ובסבון, לייבש במגבת, לחטא באלכוהול 70% ולשים חבישה נקייה.
- ☑ במידה ויש סיכות על החתך הניתוחי ניתן להורידן בין 10-20 יום לאחר הניתוח ע"י אחות שתגיע לביתכם.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

השבועיים הראשונים כואבים יותר. הכאב משתפר בהדרגה. אתם צפויים לראות שטפי דם באזור הירך והשוק בימים שלאחר הניתוח. שטפי הדם יספגו בהדרגה במהלך החודש שלאחר הניתוח. הרגל המנותחת נוטה להתנפח וכדאי לחבוש בחבישה או בגרב אלסטית מכף הרגל ועד מעל הברך בחודש שלאחר הניתוח.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

טיפול בכאב

יש לקחת טיפול מספק בכאב בכדי שתוכלו להיות ניידים ולבצע פיזיוטרפיה. בצאתכם מבית החולים תקבלו טבלה לניהול כאב הטיפול מבוסס על שילוב תרופות שונות, (Percocet, Zaldiar בעלות טווח פעולה קצר (Rokacet, Acamol, Optalgin). בנוסף ניתן לקחת מנות ביניים נוספות מעבר לרשום בטבלה עד למינון מקסימלי יומי.

לאחר מספר שבועות, כאשר יש הקלה בכאב, יש להפחית בהדרגה את הטיפול בכאב, בתנאי שממשיכים לבצע פיזיוטרפיה כמו שצריך.

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

יצירת קשר

תשובות לשאלות נפוצות ואת כל המידע הרלוונטי
להליך אותו אתם עומדים לעבור ניתן למצוא
באתר האינטרנט שלי בכתובת:
www.drlobuvsky.com

צוות המרפאה כאן בשבילכם וישמח לעזור בכל שאלה
שמתעוררת במהלך הדרך:

קרין (ניתן גם לשלוח ווטסאפ): 054-3491117
שירה (מתאמת ניתוחים): 050-8181179
מרפאה: 077-2104098

ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.